

Вопросик 1

Послан Lera-WL - 10/01/2011 21:01

Пыталась заниматься этим вот боем, не уверена что реально мне все это поможет, если вдруг....

Что-то у вас есть такое, что может помочь, если что капец какой-то.

=====

Re: Вопросик 1

Послан тахор - 11/01/2011 06:00

готов стать Вашим напарником по рукопашному)) буду мягок и аккуратен))

=====

Re: Вопросик 1

Послан ssn-64 - 11/01/2011 21:17

Lera-WL написал:

Пыталась заниматься этим вот боем, не уверена что реально мне все это поможет, если вдруг....

Что-то у вас есть такое, что может помочь, если что капец какой-то.

Привет, девушка Лера! Во-первых: чем занимались или пытались заниматься. Во-вторых: Почему бросили, если бросили?

Если трудно все это изложить в тексте, на форуме, то свяжитесь с нами. Можем встретиться очно и получить более полную информацию:)

=====

Re: Вопросик 1

Послан Lera-WL - 12/01/2011 20:18

Приветики:) Хммм. Постараюсь объяснить. Я посещаю фитнес-клуб, там я пыталась заниматься у одного тренера по драке. Кажется он так и называется: Рукопашный бой. Ну в общем меня учили бить руками, вернее я пыталась этим научиться и еще ударять ногами. Просто я однажды ударила по висячей подушке, твердая такая и повредила руку. Просто капец какой-то был. Больше не ходила, а заниматься пошла из-за желания побить одного гада:cheer: И еще иногда бывает страшно и не знаешь как себя защитить:({

=====

Re: Вопросик 1

Послан Lera-WL - 12/01/2011 20:23

тахор написал:

готов стать Вашим напарником по рукопашному)) буду мягок и аккуратен))

А вы кто? 😊

=====

Re: Вопросик 1

Послан subaru - 13/01/2011 17:08

Приветствую Вас Лера. Я тренер по рукопашному бою. Поверьте, если вы придете заниматься к нам, мы научим вас очень простым и очень больным для противника вещам. Дальше сами будете решать стоит продолжать обучение или нет.

=====